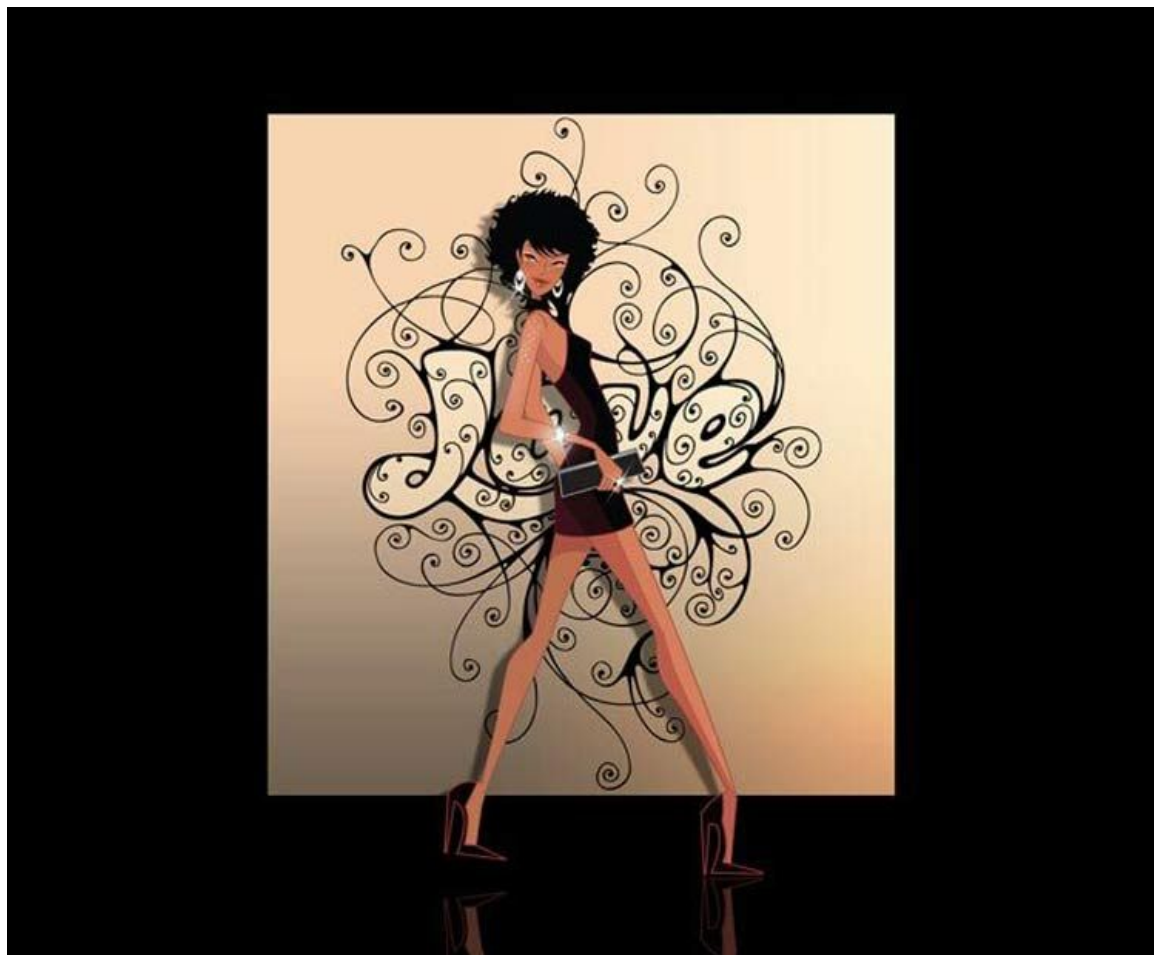


РЕГИНА ЖИЛЯЕВА

Пособие для начинающих жен



СОБЛАЗНИ СВОЕГО МУЖА!

**7 шагов
в хронический медовый
месяц**



Посвящается моему возлюбленному Мужчине, открывшему для меня целый мир, пробудив во мне Женщину!

Посвящается моей любимой подруге и любимой сестре своими нескончаемыми вопросами, побудившими к созданию этой книги.

Посвящается моей очаровательной дочери, одна улыбка которой, достойна того, что бы изменить этот мир к лучшему!

Содержание

От автора	4
ГЛАВА 1. Шаг первый: ВЛЮБИСЬ... в себя!	7
ГЛАВА 2. Шаг второй: Утоли его голод!	12
ГЛАВА 3. Шаг третий: Демонстрируй красоту своего тела	17
ГЛАВА 4. Шаг четвертый: Соблазняй голосом!	21
ГЛАВА 5. Шаг пятый: Восхищайся, благодари, поощряй!	26
ГЛАВА 6. Шаг шестой: Делай маленькие безумства	31
ГЛАВА 7. Шаг седьмой: Стань режиссером своей сексуальной жизни!	35
Эпилог	44

ОТ АВТОРА

Соблазни своего мужа!

Так называется книга, готовая открыться тебе прямо сейчас. Но прежде чем продолжить чтение, ответь: *Ты действительно этого хочешь?*



Ты действительно хочешь, что бы Он каждый день торопился домой в предвкушении новых сюрпризов? Ты готова к бессонным ночам, синякам на коленках? Косым взглядам соседей и осуждению праведных жен?

Больше не будет спокойных будней и безразличия по утрам. Больше не удастся сослаться на головную боль или хроническую усталость. В твоём ежедневнике появится множество новых пунктов и дел, хлопот и забот.

И самое страшное – тебе это понравится!

Перед тобой — пошаговая инструкция, готовая к использованию прямо сейчас!

7 шагов, переводящих мужчину и женщину из ранга «заурядной супружеской пары» в разряд «хронических молодоженов»!

В этом пособии ты найдешь подробные инструкции, практические рекомендации, готовые сценарии и множество идей для немедленного воплощения. Причем приятные результаты и вкусные бонусы ты почувствуешь уже на первом шагу!

Я предлагаю тебе свою систему построения семейного сексуального счастья.

Я буду виртуально сопровождать тебя на каждом шагу! Каждая глава содержит информационную часть и практические задания, необходимые для закрепления материала. На десерт – «Фишки» - простые и эффектные способы внести в твою жизнь вкус, краски и полноту!

...И прежде чем мы начнем, давай подслушаем беседу за соседним столиком в кафе!



Мария и Марго – две молодые успешные, эффектные женщины. Подруги еще со школьной скамьи, они встречаются здесь раз в две недели за чашечкой ароматного кофе, чтобы поговорить о ... мужчинах!

Мария нежно поглаживает колечко на безымянном пальце. Марго перебирает бусинки на блузе – ими обшита тесьма роскошного декольте. Мужчинам в зале все сложнее сосредоточиться на еде...

Прекрасная Марго — обладательница роскошного автомобиля, точеной фигуры и огненно-рыжей копны волос – сегодня явно не в духе. Так уж сложилось, что по понедельникам, время свободы кажется все невыносимее и все вожаделеннее - маленький ключик в «золоченую клетку» семейной жизни.

- Как хочется замуж! Ты не представляешь, как трудно каждый день оставаться на высоте! Все эти фитнес центры, маникюр – педикюр! Все эти салоны и откровенные наряды! И все только для того – чтобы зацепить! Соблазнить! Удивить!

Как же мне хочется СПОКОЙНОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ! Чтоб больше никого не пришлось соблазнять! Чтоб можно было, наконец, расслабиться и остановиться!

- Расслабиться? – засмеялась Мария. – Никого не соблазнять?

Дорогая моя! Наслаждайся своими спокойными днями. Ибо, выйдя замуж, от тебя потребуются мастерство неизвестное тебе доселе.

Мужчина, очарованный тобою сегодня, видит перед собой новую неизведанную женщину. И эта новизна соблазнительна сама по себе! Тебе не сложно быть таковой – ведь он встретил тебя впервые. И потому, тебе легко удивить его манерою танца или одежды. Изысканным вкусом экзотических блюд и

ароматом духов. Своими ласками и поцелуями. Своим молчанием или беседой...

Назавтра ты встретишь нового мужчину. И легко соблазнишь его. Ведь ты будешь для него - непрочитанной книгой. Загадкой – новой и интересной. А потому бесконечно соблазнительной!

Так может продолжаться бесконечно. И всегда найдется мужчина, для которого ты будешь, неизведанна и желанна.

Однако существо женщины таково, что ей хочется принадлежать только одному мужчине.

И вот однажды, соединившись с Возлюбленным, ты поймешь – насколько пуста и проста была прежняя жизнь.

И вот тогда встанет перед тобою задача несравнимо сложнее прежней.

Мужчина очарованный тобою сегодня – твой муж - видит перед собою новую - неизведанную женщину. И это новизна соблазнительна сама по себе!

Сумеешь ли ты сохранить новизну и загадку на долгие годы счастливой жизни?

Сумеешь ли ты каждый раз создавать для него новый образ, оставаясь собою?

Сумеешь ли ты дать своему мужчине достаточно сил и вдохновения для покорения главных вершин его жизни?

Сумеешь ли ты стать Счастливой женою Счастливого мужа?

Все это требует немалых усилий и знаний. В этом состоит великое искусство – Быть Женщиной!

Глава 1.

Шаг первый: ВЛЮБИСЬ... в себя!



Тебе знакомо чувство влюбленности? Эта окрыляющая, парящая сила? Это безудержное счастье и переполняющая нежность?

Настало время снова испытать все это! И на этот раз по отношению к... себе любимой!

Все начинается с Тебя! И отношение мужчины к тебе – это отражение твоего внутреннего состояния! Хочешь вернуть яркость и влюбленность в отношения? Сейчас – самое время!

Любить себя - это значит дарить себе радость, наполнять себя волнующими эмоциями. Удивлять, баловать, устраивать для себя маленькие приятности и

большие сюрпризы!

Что это будет у тебя - знаешь только ты!

И... ты уже это знаешь!

Горячая ванна с пеной и лепестками роз? Отрывной шопинг в приятной компании и энной сумой в кармане? Посещение салона красоты и нежные руки массажиста?

Обязательно дари себе подарки! Дари, даже когда нет повода, а тем более, если он есть.

Обязательно дари себе что-нибудь, когда у тебя плохое настроение, стресс, когда что-то не клеится.

Каким должен быть подарок, знаешь только ты! Ты можешь прямо спрашивать у себя – «Чего тебе хотелось бы сейчас, моя дорогая?»

Обыграй свой подарок! Жди его. Торжественно вручай!

И..., конечно же, радуйся каждому подарку! Благодарю себя за него!

На это не требуется больших затрат. Ведь подарком может стать даже встреча с подругой за чашечкой кофе; или прогулка по парку; маленькая шоколадка или внеплановый перерыв!

Начинай каждый свой день с улыбки! С улыбки любимому, с улыбки миру, с улыбки – самой себе!

Придумай себе ласковое имя или прозвище, и обращай к себе именно так! Мысленно, или даже вслух. Глядя в зеркало или занимаясь делами.

Не допускай даже мысленно, каких-то негативных высказываний в свой адрес. Ни от себя, ни от других.

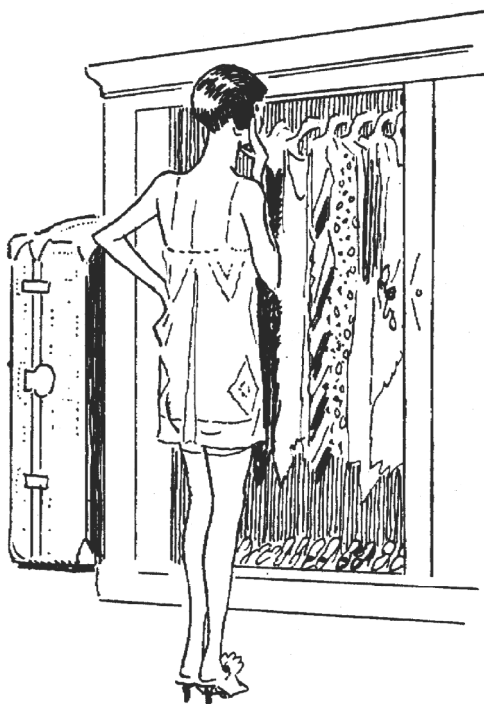
Срочно переставай себя обзывать, ругать за ошибки, насиловать непосильными нагрузками.



Самое интересное, что как только ты окружишь себя нежностью и заботой; подарками и восхищением, окружающие тут же последуют твоему примеру!



Ревизия в твоём гардеробе, или смените это немедленно!



Истинная любовь проявляется не в слепом баловстве, а в разумной и нежной заботе. А потому, пришло время разобрать твой гардероб!

~ Что-то ты давно планировала перешить \ отдать \ выкинуть? Самое время это сделать!

~ Определи процент одежды и обуви, которые можно было бы отнести к разряду «соблазнительные»! Не функциональная, удобная, уютная одежда... а именно – соблазняющая!

Для начала тебе потребуется МИНИМАЛЬНЫЙ НАБОР:

Соблазнительный наряд для совместного выхода в свет	<p>Варианты наряда: вечернее (откровенное) платье; юбка, подчеркивающая ножки; блузка, с красивым декольте и тд.</p> <p>Обувь: Туфли, босоножки, сапожки – обязательно на каблук</p>	<p>Помни, что не стоит одновременно подчеркивать и длину ног и декольте. Это выглядит вульгарно. Запомни правило: в одном наряде – один сексуальный акцент! В вашей семье не бывает выходов, где ты могла бы пощеголять в таком наряде? Тогда для тебя у меня есть бонусное задание: придумать и запланировать такой выход в свет, на самое ближайшее время! Мужчине необходимо видеть восхищенные взгляды, направленные на Его женщину! Это очень благотворно влияет на его самооценку, а значит и на его жизненную успешность в целом. Про благотворное влияние на его сексуальную жизнь ты догадаешься сама. Или же - почувствуешь...)))</p>
Соблазнительный наряд для экслюзивного показа	<p>Варианты наряда: Легкий шелковый халатик или полупрозрачный пеньюар; обтягивающий топик и дразнящие шортики; романтическое платье на голое тело или костюм роковой соблазнительницы...подойдет даже просто: ожерелье из клубники на голое тело!</p> <p>Обувь: Туфли, босоножки, домашние сабо – обязательно на высоком каблуке</p>	<p>Этот наряд уже можно минимизировать. Но помни, что не всегда соблазнительность наряда пропорциональна проценту оголенного тела. Важное место и в этом наряде занимают каблуки! Даже когда весь твой костюм заключается в ожерелье из фруктов и шоколада! Каблуки делают ножки визуально длиннее и стройнее. А твои движения женственнее и соблазнительнее! Исключение можно сделать для сугубо «домашних» соблазнительных образов – например его мягкий свитер на твое обнаженное тело. Идеальным дополнением к такому наряду станут мягкие уютные носочки. Но тогда и движения твои должны быть мягкие, кошачьи, обволакивающие,... но не менее от этого соблазнительные!</p> <p>На самом деле, таких костюмов у тебя будет все больше и больше. Но на этом этапе твой минимум – это 1. Подготовь его и отложи. Он нам скоро понадобится.</p>



7 шагов к совершенству!

Настало время личного досмотра с пристрастием!

Вооружись карандашом и бумагой.

Составь личную таблицу, план завоевания. И... воплощай планы в жизнь!

1.	Маникюр	Проставь баллы от «1» до «10» по состоянию на сегодняшний день.	<p>Подробно опиши необходимые мероприятия, которые ты будешь проводить для достижения «10-ки» в каждом пункте. Отметь регулярность и сроки мероприятий. Твоя цель – повысить качественный уровень на всех 7ми пунктах!</p> <p>~ Даже если твой маникюр всегда идеален – сделай интересный дизайн или попробуй новую форму ногтей! Играй! И получай удовольствие.</p> <p>~ Даже доведя до совершенства каждый из 7ми пунктов, ты всегда найдешь, что добавить в каждый из них. Нет предела совершенству! Поднимая планку, ты поднимаешь себя на качественно новый уровень. И берешь на себя ответственность ему соответствовать!</p>
2.	Педикюр		
3.	Депиляция + интимная стрижка		
4.	Форма бровей		
5.	Состояние зубов		
6.	Состояние кожи		
7.	Состояние волос		





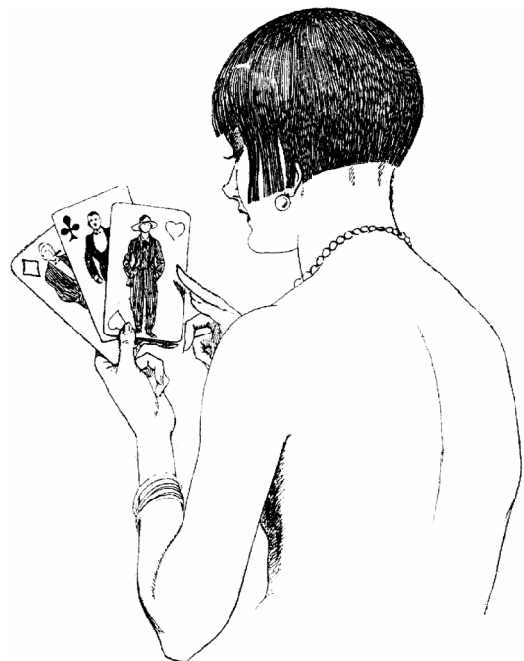
Игры у зеркала!

Проведи внеочередной кастинг на роль Любимого Нижнего Белья!
И главным критерием на этот раз будет: «Соблазнительно!»
Если, облачившись в него и глядя в зеркало, ты вдруг понимаешь, что тебя возбуждает эта картинка – эффект достигнут!

Примерь обновку, пока мужчины нет дома. Обязательно надень высокие каблуки. Включи соответствующую музыку. Устрой себе шоу-дефиле перед зеркалом! Покрасуйся, поиграй!
Устрой себе воображаемую фотосессию. Найди самые удачные ракурсы. Получи от этого процесса истинное удовольствие!

Настоятельно рекомендую подождать с демонстрацией покупки любимому. Помни, мы делаем это для себя! Подожди. Пусть ощущение тайны волнует и возбуждает!

Пусть Он ничего пока не знает. Он будет чувствовать... подозревать... догадываться... и это добавит свою остроту в ожидание.



Глава 2.

Шаг второй: Утоли его голод! Или, кратчайший путь к сердцу мужчины... все тот же)))



Чем бы таким накормить своего избранника, чтобы он воспылал долгой и яркой любовью?

Этот вопрос интересовал женщин во все времена. В Древнем Египте в особом почете эротической кулинарии были блюда, имеющие среди своих ингредиентов: яйца и всевозможные пряности: имбирь, чеснок, анис, гвоздика, куркума, перец и базилик.

На Востоке красавицы-наложницы в гареме Императора готовили своему господину блюда из орехов, меда и фруктов, свято веря, что волшебное сочетание придаст их повелителю сил и умножит

сексуальное влечение.

Эротическая кулинария утверждает, что все белковые продукты - такие, как мед, грецкие орехи, рыба, креветки, раки, омары, крабы, сметана, мед, помидоры и различные фрукты — способны повысить мужскую потенцию и усилить эрекцию. Поэтому, продумывая меню для своего мужчины, ты смело можешь повышать качество семейной сексуальной жизни!

И все-таки я берусь утверждать, что на пути к сердцу мужчины, главное не ЧЕМ ты его кормишь, а КАК ты это делаешь!



Преврати обычный завтрак \ обед \ ужин в эстетическое удовольствие.

Совместный прием пищи – это важный ежедневный ритуал семейной жизни. И было бы большой ошибкой не уделять этому должного внимания. Перекусы на бегу; завтраки, уткнувшись в экран телевизора; еда на «коленках»; «столовский» сервис ... все это способно лишь пошатнуть, но никак не укрепить прочность ваших отношений.

На тренинге «Долго и Счастливо. Секреты семейного счастья для начинающих жен» (см. на нашем сайте <http://u-geysha.ru/archives/180>) мы много времени уделяем понятию «особое женское пространство». Искусство женщины - создавать вокруг себя такое пространство, в которое мужчине хочется возвращаться снова и снова! Искусство женщины – преображать окружающий мир! Это касается всего: твоего дома, твоего рабочего стола в офисе, твоего внешнего вида, твоего эмоционального окружения!

Проведи простой эксперимент: Преврати обычный завтрак \ обед \ ужин в эстетическое удовольствие!

Скатерть-самобранка. Ты удивишься, как много может изменить внешнее убранство стола. Постели красивую скатерть. Достань праздничные тарелки. Разложи салфетки. Зажги свечи. Поставь на стол – живые цветы!

...

Многим мужчинам близка восточная тема: суровые циновочки под тарелки, насыщенные цвета посуды, правильные формы....

Поверь, даже если твой мужчина утверждает, что равнодушен к эстетике стола, ты очень быстро заметишь явные положительные результаты эксперимента.

Твой домашний ресторан. Попробуй повторить ресторанное оформление блюд. Когда на каждой тарелке - настоящий эстетический шедевр. Возьми на заметку эти распространенные приемы. Они достаточно просты, но способны преобразить любое блюдо. (Поэкспериментируй, например, на студенческой классике: макароны с сосиской).

Используй тарелки для гарнира, заведомо большего размера. На них



красиво разложи небольшие порции блюда. Гарнир, мясо, соус, салат...

Очень хороши маленькие бутербродики и французские канапе. Причем их состав может быть предельно прост.

Прояви художественные таланты, украшая свои кулинарные творения зеленью, луковыми колечками, всевозможными цветочками, сердечками, звездочками и треугольничками, вырезанными из фруктов и овощей, чтобы еда приобрела аппетитный,

эстетический вид и вызвала в мужчине чувство здорового голода.



«Приручи и корми его с рук...»

С древних времен сложилось так, что женщина, которая преподносит мужчине еду (дает средство для выживания) приобретает для него особое значение.

Поэтому:

Не позволяй никому «приручать» твоего мужчину.

Никогда и никому не позволяй кормить твоего мужчину.

Неважно готовишь ли ты сама или заказываешь еду в ресторане. Важно то, что еду он, получает «из твоих рук»!



Используй каждую возможность преподнести любимому вкусный, красивый ужин. Положить добавки. Исключи «столовское» обслуживание. Пусть ваше кулинарное общение будет адресным.

Приручай в буквальном смысле!

Не упускайте возможность покормить друг друга из рук. При помощи одних только пальчиков. Это очень вкусно и эротично. Это сближает партнеров и растворяет в чувственности и сексуальности друг друга. Используя такую игру, ты имеешь все шансы превратить ее в прелюдию к еще более изысканному десерту!

Кстати, Ведическая кухня и Аюрведа тоже советуют нам, есть пищу руками, чтобы получить от нее максимум пользы. Все дело в рецепторах расположенных на кончиках пальцев и в целительных сигналах, которые они посылают в мозг.



По данным исследований итальянских ученых в 70 % случаев к разводу итальянских пар приводят несогласия в вопросах питания жены и мужа. Оказалось, что лидирующей проблемой является: диета жены! Мужчины готовы смириться с героизмом женщины, сажаящей себя на диеты. Но они активно протестуют против попыток усадить туда же и их самих. Так женщины, стремясь усовершенствовать свою фигуру,

рискуют потерять того, ради кого все это и затеяли. По крайней мере, так считают итальянцы. А уж они то знают толк, и в еде, и в любви!



Чайная церемония для двоих.

Учись у мудрых гейш! Добавь в отношения восточного волшебства! Чтобы овладеть искусством чайной церемонии, нужно учиться у Мастера. Но ты можешь устроить для любимого стилизованную игру, усвоив эти маленькие секреты.

Чайная церемония – это способ тонко настроиться друг на друга, погрузить мужчину в состояние покоя и медитации. Мягко и красиво снять стресс после рабочего дня.

Чайная церемония – это состояние гармонии с миром. Гармонии с любимым человеком. Гармонии с самим с собой.

Почувствуй себя прекрасной гейшей. Пусть все твои движения, жесты, мимика будут чувственными и завораживающими. Пусть твой мужчина почувствует себя императором, окруженным чарующей магией Чайной церемонии.

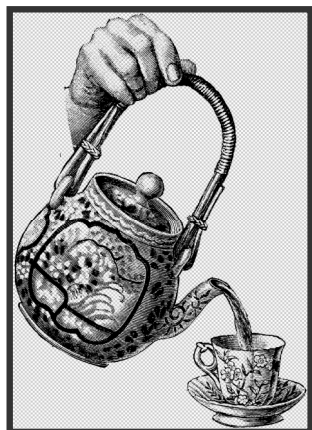


Чайная церемония – не время для открытой сексуальности. Побалуй мужчину возвышенной экзотикой, изяществом, элитарностью....

Используй для Чайной Церемонии качественные сорта чая. Пробудите в себе истинных ценителей вкуса и аромата.

Подготовь маленькие чашечки для Чайной Церемонии, заменив ими «литровые» бокалы привычных чаепитий.

Для чего нужны маленькие чашки?



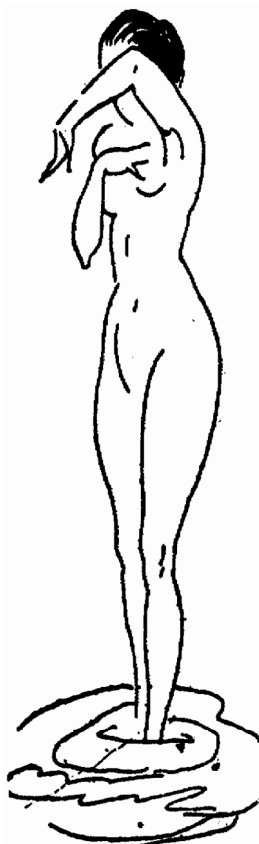
Во-первых: в маленькой чашке – чай не успевает остывать и терять свои полезные свойства, вкус и аромат. Во-вторых: регулярно обновляя чай любимому, ты имеешь дополнительную возможность проявить нежную заботу о нем.

И, наконец, используя Чайную Церемонию в качестве стилизованной игры, ты используешь максимум атрибутов. Они позволяют перенести сознание в новое пространство, разрушая привычные стереотипы.

На тренинге «Тайны Гейши» (см. на нашем сайте <http://u-geysha.ru/archives/6>) мы учимся проводить Чайную Церемонию для Самурая. Ключевые моменты здесь: *Состояние; Взгляд; Движения рук.* Изящное порхание женских рук, завораживающая размеренность, чувство заботы и таинство «благо-дарения» - все это ты и твой Самурай унесете в свою повседневную жизнь, делая ее лучше!

Во все времена Чайная Церемония стремилась создать особую обстановку, подняться над суетой повседневных забот. Это время бесед о прекрасном,... о том волшебстве, что создаешь для Него ты...

Глава 3.



Шаг третий: Демонстрирую красоту своего тела.

Создавая женское тело, как истинный шедевр, природа наградила нас соблазнительными формами. Округлые линии талии, груди, ягодиц – это то, что волновало, волнует и будет волновать мужчин во все времена! Именно изгибы твоего тела, пробуждают восхищение и фантазию. Не размер, не цвет, не длина, а соблазнительная линия изгиба. А потому не стоит забывать о главном признаке красивого и здорового тела! Об изящном изгибе твоего позвоночника! Это именно тот акцент, который может преобразить весь твой образ, или уничтожить его. Красивая королевская осанка превозносит тебя над безликой толпой, дарит тебе здоровье и парящую легкость каждого дня!



Маленький секрет соблазнительной осанки:

Встань перед зеркалом.

Подчеркни красивый изгиб шеи: представь, что ты смотришь на 3-й этаж воображаемого дома, стоящего неподалеку.

Подчеркни изгиб позвоночника: потянись максимально вверх. Встать прямо. Чуть прогнись в пояснице. При таком положении позвоночника попа красиво округляется и подтягивается.

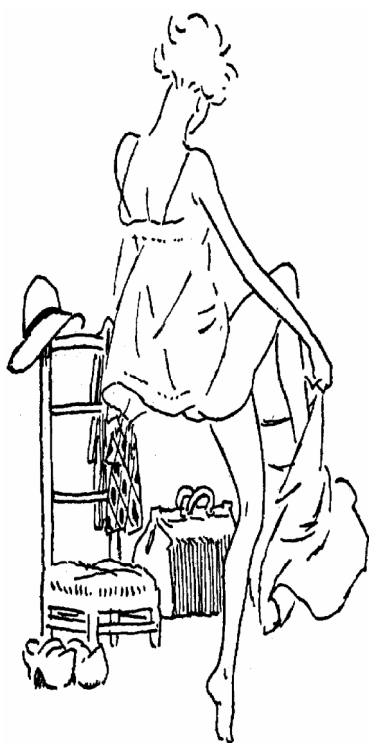
Подчеркни достоинства груди: для этого подними плечи максимально вверх, затем отведи их максимально назад. Теперь опусти максимально вниз. Твоя красивая грудь смотрится еще более выигрышно!

Такие изгибы делает твою фигуру очень соблазнительной!
Теперь взгляни в зеркало и восхитись своим отражением!



Обнови свой домашний наряд!

Халаты и старые спортивные костюмы – как подвид супер-удобной домашней униформы – наверно тоже имеют право на существование. Но только когда ты дома одна! За 20 минут до ожидаемого прихода мужчины ты облачаешься в ... твой новый Домашний Наряд! Это могут быть легкие платьишки, маечки, шортики, обтягивающие штанишки... да что угодно! Главное что бы это «что-то» не имело потертостей, растянутостей, пятен, штопки и всего того, что указывает на солидный возраст одежды, и вызывает жгучее желание отправить ее на заслуженный отдых. Задача нового наряда – выгодно подчеркнуть твое тело, и дать возможность твоему мужчине любоваться и восхищаться тобой!



Я не говорю сейчас об откровенных платьях из секс-шопа, или шикарных вечерних нарядах! Они совершенно непригодны для ежедневного использования, хотя и могут занять достойное место в твоём гардеробе

Встречая мужчину в опрятном и приятном для глаза образе, ты очередной раз подчеркиваешь Его значимость для тебя!

Подумай теперь, каких эффектов ты можешь достичь, открывая дверь в застиранном драном халате и с бигудями на голове?

Ведь ты же продумываешь свой наряд и причёску, собираясь в гости или на работу. Порою, ты прикладываешь много сил, готовясь к встрече с совершенно незнакомыми и незначительными для тебя людьми. Неужели главный человек в твоей жизни не достоин подобных усилий?

Вспомни, торопясь к Нему на свидание какое-то время назад, – ты тщательно продумывала каждую деталь своего образа! Так что же изменилось? Время? Дети? Дела? Мужчина? Мужчина остался тот же. А то, что ты читаешь сейчас эти строки, доказывает то, что Он стоит твоих усилий! И именно с Ним ты будешь жить Долго и счастливо!



В здоровом теле – здоровый дух!

Ты знаешь что, женщина, занимающаяся спортом – это очень эротично! Смотря, какая женщина – возразишь ты! Смотря, каким спортом – ответят мужчины!))

На самом деле, вопрос здесь очень индивидуален! И только ты знаешь, что понравится именно твоему мужчине! Одних, например, заводят скачущие по корту теннисистки! Другим нравится – жесткий бокс!

Я же предлагаю тебе универсальный вариант:
Домашние занятия йогой!

Один мой знакомый говорит, что наблюдая за тем, как его супруга перетекает из одной асаны в другую, ему кажется, что она репетирует позы из Кама-сутры, готовясь к грядущей ночи!



Думаю, твоему мужчине не помешают такие сравнения!

Половина йоговских упражнений способна вызвать настоящий переворот в мужском сознании. Вспомни хотя бы адаптированную версию всем известной асаны, а в народе попросту - «Кошечку». Выгни спинку, потянись... что может быть сексуальней?

Справедливости ради, должна заметить: полноценных занятий йогой в таком режиме у тебя не получится. Тут уж, надо выбирать какой результат для тебя желанней.

Устраивай регулярные занятия йогой в Его присутствии как вид сексуальной игры. Некая показательная демо-версия. Соблюдая правила, ты создаешь иллюзию глубокой занятости и пресекаешь любые попытки тебе помешать. При этом ненавязчиво позволяешь мужчине насладиться твоими соблазнительными изгибами и причудливыми позами. Получая при этом огромное удовольствие!

Очень хорошо работает ситуация: когда ты, не говоря не слова, располагаешься на некоем отдалении, хотя и в поле зрения мужчины, занятого своими делами или даже телевизором. И начинаешь принимать умопомрачительные соблазняющие позы.... Ой! Я хотела сказать –

сосредоточенно погружаться в выполнение асан...)) И не забудь про тренировку чакрового дыхания!

Крайне важно то, в чем ты занимаешься домашней йогой! Идеальный вариант – обтягивающий топик и маленькие шортики. В них ничего и никому не будет мешать. Тебе – насладиться тренировкой. Мужчине – насладиться красотой любимой женщины!



И, кстати, настоятельно рекомендую тебе внести в свое расписание еще и полноценные занятия йогой. В другое время. Помимо безусловной пользы для здоровья и внутреннего мира, ты обретешь еще и мягкость, грациозность своих движений. Ленивость, медлительность, прочувственность — присущая йоге – преображает женщину!

Глава 4.

Шаг четвертый: Соблазняй голосом!

Замечала ли ты, что одни и те же фразы могут звучать как наскучившая банальность или как волнующая прелюдия к чему-то большему? В чем тут секрет?

Искусство владения голосом – сильнейший инструмент, дарящий тебе возможность мягко воздействовать на состояние мужчины. Волновать, увлекать, вдохновлять его!

Твой голос может выдавать твоё состояние, твоё волнение или беспокойство, твоё раздражение или неуверенность. Но, научившись управлять своим голосом (его тембром, высотой, интонацией, динамикой), ты сможешь управлять и своим состоянием. А так же состоянием собеседника.

Волнующий голос не бывает громким, не бывает и слишком тихим. Он никуда не торопится, но и не звучит слишком медленно. Он свободен и глубок. Яркий и выразителен!

Такой голос словно обволакивает и мягко, но уверенно ведет за собой. Он задает ритм и расставляет акценты. Даже небольшой вздох, может рассказать о многом.

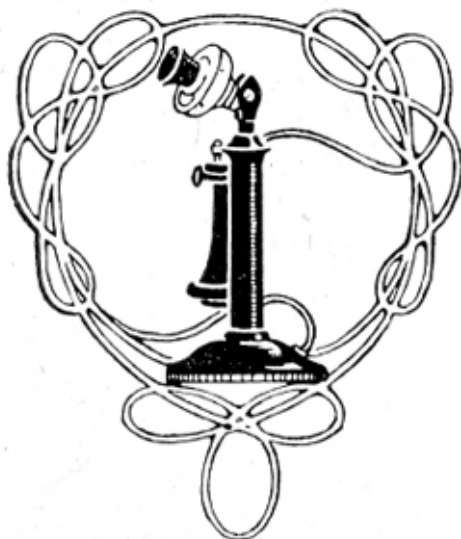


Ярче всего наш голос выдает нас при телефонных разговорах. Когда отсутствуют все отвлекающие факторы и все внимание устремлено на единственную нить связующую нас с собеседником. На голос. Проведи эксперимент: находясь в общественном месте (офис, транспорт, магазин) обрати внимание на то, как женщины отвечают на телефонный звонок. Что они говорят любимым в простом быденном разговоре. И главное КАК они это делают.

И кстати, как отвечаешь на звонок любимого ты?



Преврати телефонный разговор в удовольствие!



Пусть у тебя появиться новый телефонный ритуал. Придумай магическое заклинание и произноси его каждый раз, когда экран телефона засветится заветной комбинацией цифр!

У каждой женщин заклинание свое. И важнейший его ингредиент – это, конечно же, голос! Главное, чтобы мужчина, услышав твое заклинание, захотел позвонить тебе вновь!

Поверь, простое: «Здравствуй, любимый!» вместо привычного: «Але! Говори скорее, чём надо» творит чудеса!

Важно не только «что» ты говоришь. Гораздо важнее «КАК» ты произносишь слова.



Играй настроением своего голоса!

Попробуй добавить в разговоры с мужчиной, еще 2 состояния. Варьируя глубину каждого из них и периодически меняя состояние, ты сможешь сделать ваши телефонные разговоры приятным и важным событием дня!

Детская Радость

Искренне радуйся его голосу! Говори громко, четко и задорно! Называй Его приятными именами. Реагируй на его слова радостно и с готовностью: «Конечно! Хорошо! Так и сделаем!!!» Улыбайся голосом. После разговора у него остается заряд твоей солнечной энергии! Ты даришь ему хорошее настроение и улыбку на целый день! Угадай, захочет ли он вновь набрать твой номер?

Сексуальная Тайна

Во время разговора, у него должно создаться ощущение, что он застал тебя за какой-то сладостной тайной. Может быть за сексуальными фантазиями, размышлениями, мечтами? ...

Твоя речь нетороплива. Голос ниже и тише обычной речи. Ты рада ему. Ты улыбаешься голосом. Но это уже совсем другое состояние. Слушая такой голос, мужчине очень хочется оказаться прямо сейчас рядом с тобой. Вроде бы ничего и не происходит, но в твоём голосе чувствуется яркий подтекст. Ты получаешь от разговора явное удовольствие... и мужчине все труднее дождаться вечера!

Тренируй сексуальный голос. Вспомни французский язык. Слушая французскую речь, зачастую не важно понимать слов. Они сплетаются в замысловатый узор и льются весенним нежным потоком.



Секрет сексуального голоса в том, что он ниже твоей обычной речи, тише и медленнее. Важно прочувствовать каждое слово. Слова произносятся на выдохе. В голосе звучит твоя тайна и твое желание!

Таким способом тебе не удастся говорить много. Не удастся болтать и тараторить.

Важно: говорить мало и поддерживать интригу, загадку, тайну.

Не стоит использовать такой голос, когда ты хочешь донести до Него важную информацию! Он пропустит ее мимо ушей, а ты устанешь от обилия слов.

Используй соблазнение голосом к месту и ко времени. И не делай этого слишком часто. Иначе пропадет вкус и острота!



Парижский Секс по телефону

Прежде чем набрать заветный номер, тебе самой необходимо прийти в «правильное» состояние.

Используй любые доступные способы: пофантазируй, посмотри игривое видео, потренируй интимные мышцы...

А для того, чтобы не наткнуться на ледяной, офисный тон любимого, стоит подготовить еще и его. Прелюдию пока никто не отменял! Идеальными помощниками могут стать игривые смс-ки! Они помогут довести мужчину до «правильной» реакции, и затем ты сможешь перейти к активным действиям.

Хочешь знать главный секрет твоего превосходства перед работницами Парижской Службы «Секс по телефону»? Я расскажу...

Любые слова произнесенные женщиной, вызывают в сознании мужчины определенные картинки и чувства, связанные по каким-то причинам с этими словами! У каждого мужчины – эти картинки – свои. Потому что, у каждого мужчины свой жизненный и сексуальный опыт. Свои воспоминания!

Поэтому бравые работницы секс-индустрии используют в работе стандартные шаблоны, которые с 90% вероятностью должны сработать! Или же постоянно ищут подтверждения у клиента, словно шагая по минному полю ...



Служба секс по телефону. Мужской скромный голос и женский профессиональный:

- Какое женское имя Вам больше всех нравится?
- Елена...
- У-у-у! Вам повезло! Как раз меня и зовут Елена. Скажите, а какого цвета Вам больше всего нравятся глазки?
- Голубого....
- У-у-у! Вам опять повезло! У меня как раз голубые глаза. А фигура какая нравится?
- Ну, невысокая и чтобы ноги были не очень кривые...
- У-у-у! Вам сегодня везет! Мой рост около 150 см. и ноги у меня не кривые... А грудь у меня пышная и мягкая...
- А мне нравятся маленькие и упругие груди!
- У-у-у! Вам повезло! Как раз вторая грудь у меня маленькая и упругая...

Так вот... для того, чтобы мужчина включился в твою игру, необходимо активировать «нужные воспоминания»! И если работницы секс-телефона стараются вслепую нащупать стандартный шаблон, из серии: «длинноногая, пышногрудая блондинка с голубыми глазами...», то тебе и гадать, не надо. Потому, что ты ЗНАЕШЬ своего мужчину. И даже воспоминания у вас общие!

Твое главное оружие – эмоционально окрашенные воспоминания мужчины!

Ты можешь направить его сознание в ваше общее прошлое, в приятные моменты, проведенные наедине: путешествие, медовый месяц, какое-то совместное эротическое переживание...

Или же можешь вспомнить для него пикантную сцену из увиденного, когда-то фильма. И здесь очень уместным будет твое признание в тайной фантазии, подсмотренной у героев этой картины.

Начинай говорить, и в Его памяти возникнет нужная картинка.

Только не надо инструкций: вспомни... подумай... представь...

Просто начинай говорить. И пусть в твоём голосе звучит желание!

Воображение мужчины нужно расшевелить, чтобы оно помогло в твоей игре! На тренинге «Эротический Театр для Любимого. Часть 2» (см. на нашем сайте <http://u-geysha.ru/archives/44>) мы многократно отработываем эту технику. Просто удивительно, как много может наша фантазия, стоит ей только позволить включиться!



Зачастую по телефону, можно сказать то, чего не рискуешь произнести при личной встрече. Все дело в отсутствии контакта глаз. Это как разговор в маске. Создается иллюзия, что ты можешь принять на себя любую роль. И быть такой, какой бы не решилась стать в реальной жизни.

Пробуй! Играй! Создавай новые ситуации! Это просто неиссякаемый источник для вашей фантазии! Будь разной!

Игра с телефоном – самый простой способ преобразиться! Ведь кто тебе может помешать позвонить своему мужчине из роли той самой блондинки с голубыми глазами, даже если в жизни ты – жгучая кареглазая брюнетка? А может быть Ему «вдруг» позвонит работница Парижской Службы, с подарком в виде бесплатного «11ти-минутного десерта»?

Или же Он сам, неожиданно для себя наберет

«ошибочный» номер и «нечаянно доведет до оргазма» незнакомую женщину?

Фантазируй! В твоей игре возможно все!

Глава 5.



Шаг пятый: Восхищайся, благодари, поощряй!

Истинное предназначение женщины – вдохновлять мужчину на подвиги!

Желая провести свою жизнь рядом с лучшим из мужчин, просто напони своему мужчине, что Он – лучший!

Главная мотивация мужчины на успех – это безоговорочная вера в Его силы!

Откажись от попыток изменить мужчину к лучшему. Искренне восхищайся Им и поощряй при любой возможности. Для мужчины очень важно получать подтверждение того, что он все делает правильно. Что его действия замечены тобою и оценены по достоинству.



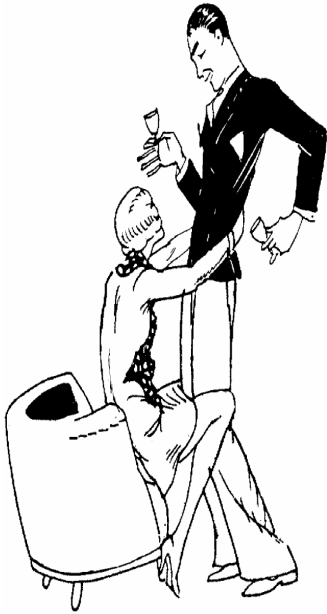
Повышай качество секса, получай от него искреннее удовольствие!

Секс имеет прямое отношение к самооценке мужчины. Это не единственный, но достаточно простой, быстрый и очень мощный инструмент воздействия.

Для того, что бы мужчина был ярким, сильным и успешным надо, чтобы мужчина был уверен в себе как в сексуальном партнере и вот здесь потребуется твоя обратная связь!

Получай искреннее удовольствие от близости с мужчиной! И главное – всячески ему это показывай, рассказывай, благодари...

Как повысить качество секса и получить от него максимум удовольствия?



Проявляй активность. Это априори добавит тебе удовольствия. А его вдохновит на новые сексуальные вершины!

Когда мужчина знает, что ты стремишься к близости с ним — его уверенность в собственных силах возрастает, что неизменно влияет на качества секса!

Проявляй фантазию! Добавь в сексуальные отношения остроты, новизны, внезапности! Расширь горизонты. Пробуйте новые позы и способы. Посетите секс-шоп и побалуйте себя новыми игрушками.

Сделай секс регулярным. Секс это тот вид спорта, где результаты достигаются в том числе, и повторением.

Чаще, будь инициатором близости. Мужчина это оценит.

Тренируй интимные мышцы. Простые тренировки повысят твою чувствительность, что гарантирует тебе множественные и яркие оргазмы. Это в свою очередь повысит качество сексуальной жизни и самооценку мужчины. Близость с женщиной обладающей сильными интимными мышцами укрепляет и продлевает мужское здоровье на долгие годы. Но это не сравнимо с тем, какое удовольствие получаете вы оба!



На востоке в тайну развития интимных мышц женщину посвящали с малых лет. Каждая девочка знала, как важно беречь свое женское здоровье, выносить здоровое потомство и стать нежной женой своему возлюбленному.

Европейское воспитание не может похвастаться такими традициями. К счастью есть тренажер, позволяющий быстро и эффективно пробудить и развить мышцы любви.

«Нефритовое счастье» - отличный способ укрепить интимную мускулатуру.

Нефрит — любимый камень китайских императоров - обладает уникальными, лечебными свойствами. С помощью нефрита придворные лекари продлевали жизнь и здоровье своих повелителей. И действительно, императоры, окруженные молодыми наложницами, вели долгую и активную сексуальную жизнь.

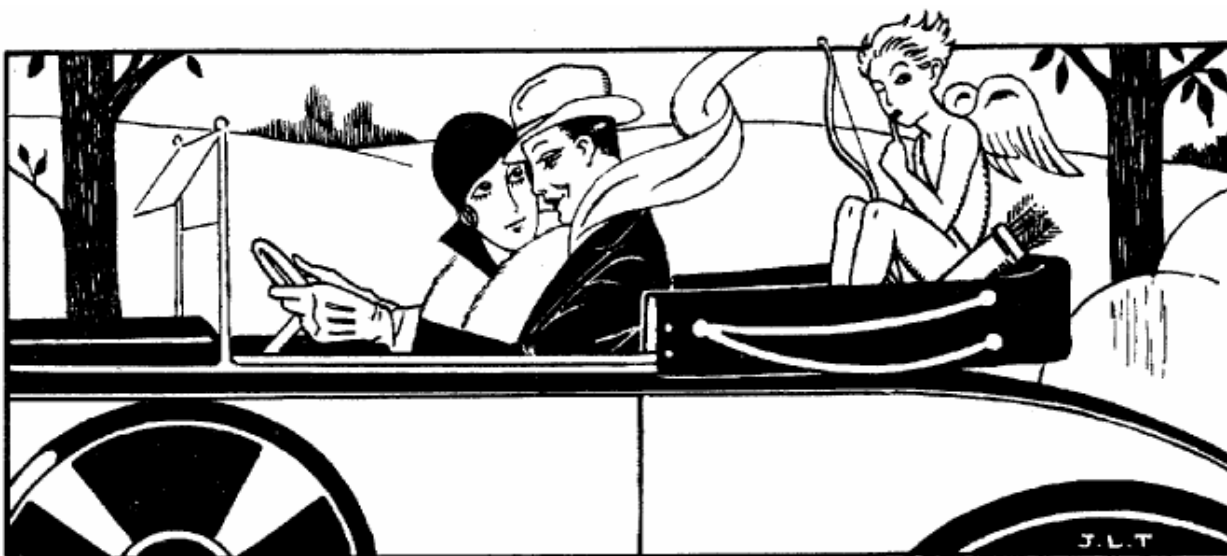
Нефритовыми яйцами, пользовались и наложницы императорского дворца. Будучи одной из тысячи, каждой наложницы приходилось подолгу ждать внимания от господина.

Кстати, попасть в гарем Императора было не просто. Интересный факт: чтобы попасть в гарем, девушка должна была продемонстрировать силу своих мышц. Впустив в себя мужчину, не совершая никаких движений телом, при помощи только интимных мышц она доводила его до оргазма. Думаю, нам есть чему поучиться у наложниц великого Императора!



Восхищайся его автомобилем!

Восхищайся его автомобилем и всем что с ним связано: цветом, маркой, стоимостью, размером двигателя, обивкой салона, манерой вождения, скоростью, фотографией на его правах! ...=)



Доподлинно не известно, был ли прав дедушка Фрейд, и действительно ли мужчина воспринимает автомобиль как продолжение своего пениса. Но факт, остается фактом – это работает! А значит – пользуйся!



Используй метод «пряника без кнута»

Не упускай ни единой возможности поблагодарить своего мужчину за «правильно» совершенное им действие. Это лучший способ дожидаться от него этого действия вновь.

Нравится получать подарки? А умеешь ли ты за них благодарить?
Нравится помощь по дому? А сможешь ли ты промотивировать мужчину на новые домашние подвиги?
Нравиться яркий, безудержный секс? А какой приз ожидает мужчину за доставленное тебе удовольствие?

Важно! Никогда не используй обратный метод: метод наказания. Мужчины не терпят подобных игр. Априори, в проигрыше останетесь оба.



Подарочные купоны

Придумай свою форму эротической благодарности и мотивации!

Например, такую*:

Создай именные купоны на «секс-услуги» (с возможностью «обналичить» купон в любое время) и выдавай по мере необходимости!

Главное не превращай процесс в дрессуру! Помни – это только ИГРА! А значит конечная цель – удовольствие!

**Эта игра была придумана совместно участницами на тренинге «Эротический театр для Любимого. Действие 1» (см. об этом на нашем сайте <http://u-geysya.ru/archives/41>).*



Романтический ужин



Губы, дарящие удовольствие!



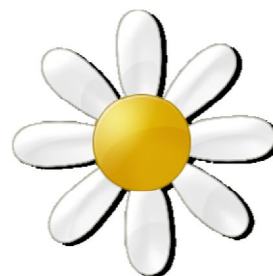
Эротическое танцевальное шоу



Эротические водные процедуры



Сеанс эротического чтения



Расслабляющий массаж стоп



Большая порция комплиментов и искреннего восхищения



Сеанс бытовой Магии

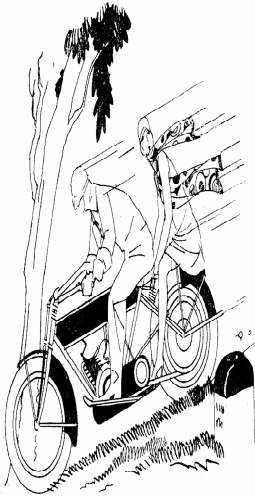


Массаж Нефритового Стержня



Любое желание на выбор!

Глава 6.



Шаг шестой: Делай маленькие безумства.

Обыденность и предсказуемость разрушают страсть. Известный «день сурка», даже наполненный лучшими атрибутами милой семейной жизни постепенно вгоняет чувства и желания человека в зимнюю спячку. И вот тогда ровная гладь прекраснейшего из озер начинает незаметно покрываться трясинной...

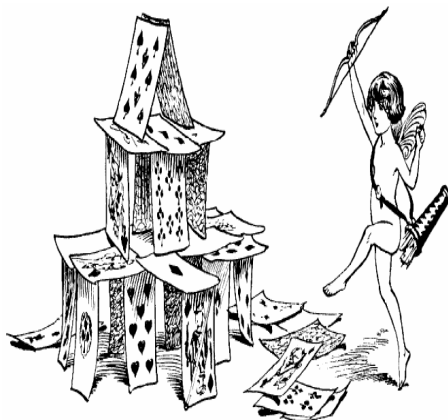
Семейную и в том числе сексуальную жизнь необходимо развивать, добавлять в нее яркие краски и новые звучания. Делать свое сознание, свою роль, свою жизнь: многограннее, свободнее, гибче.



Под сильным ветром даже крепкое сухое дерево ломается, а гибкое – лишь гнется...

Японская мудрость.

А если вспомнить теорию о природной тяге мужчин к полигамии, то женщине просто необходимо постоянно преображаться и изменяться. И эти изменения также заложены самой природой. Ведь в каждой женщине живет актриса! Не даром, так легко ей удается Игра!



Маленькие безумства хороши тем, что не требуют предварительной подготовки и каких либо затрат.

Необходима только твоя фантазия смелость и желание преобразить свою сексуальную жизнь, поднявшись на качественно новый уровень отношений.

Внеси в свою жизнь элемент неожиданности, спонтанного праздника, маленького безумства.

Удивляя мужчину и даже саму себя, ты словно раздвигаешь границы привычных возможностей. Ты разрушаешь наскучившие стереотипы, унылый быт и серость будней!



Зарисовки идей...



Говорят, чтобы сделать мужчину счастливым женщине нужно 2 вещи: раздеться и накормить...

Попробуй соединить счастье воедино. Пусть, вернувшись домой, Он застанет тебя на кухне – в нижнем белье и на каблуках! Не бойся недосолить или переварить. Он не заметит!



Кто сказал, что рабочий день – не время для флирта? Отправь ему свою фотографию. Ню. По телефону. На работу. К чему слова?



Интернет – величайшее изобретение человечества! Пофлиртуй с любимым on-line, находясь в комнате по-соседству! Наполни виртуальность вашей фантазией, и она обогатит вашу реальную любовь!



Сделай ваш дом мягким и уютным. Застели квартиру коврами. Укрась интерьер подушками. И используй все это по-назначению! Теперь вам будет очень удобно падать в объятия друг другу, поддавшись страсти. В любом уголке вашего дома.



Выбирай себе новые роли и импровизируй на сцене любви! Пусть твой мужчина возвращается в дом с предвкушением новой игры. Кто встретит его сегодня? Изящная Гейша? Робкая Горничная? Игривая Красная Шапочка? А может быть – прекрасная Богиня, одетая лишь в ожерелье из спелой клубники...



Предложи ему приготовить ужин вместе. Абсолютно обнаженными. Играйте! Но не дотрагивайтесь друг до друга, пока ужин не будет закончен, а посуда вымыта.



Специалисты утверждают: конный спорт развивает женскую чувственность! Самое время проверить! Отправляйся с любимым на городской ипподром. Общее занятие внесет яркость в совместный досуг. А новые телесные ощущения добавят остроты в сексуальную жизнь!



Как насчет небольшого экстрима? Совместные прыжки с парашютом, альпинистские вылазки в горы, весенние сплавы по горной реке дают не только выплеск застоявшейся энергии и всплеск полезного адреналина. Они делают вас участниками «закрытого клуба», элитарного общества; хранителями общей тайны, общего эмоционального переживания, недоступного праздной толпе.



Игры бывают разными. Объединяет их одно – удовольствие! Придумывай новые игры, но и не пренебрегай общеизвестными. Эротические пряталки, игривые «фанты», студенческая «бутылочка», и конечно же – карты на раздевание! Помни - не важно, что вы делаете. Главное - КАК!



Когда-то давно, ты открыла для себя сладкую тайну, под названием - поцелуй. Когда-то давно, поцелуй для тебя был вершиной блаженства. От поцелуя мягко подкашивались ноги, мелко дрожали колени и в животе порхали небезызвестные бабочки! Но шло время, ты открывала для себя все новые грани удовольствия. И вот тогда-то роль простого поцелуя и была упразднена.

Пришло время вспомнить, насколько волнительными и волшебными могут быть поцелуи!

Выбери день, когда вы будете целоваться – долго, страстно, чувственно. Но только – целоваться! А на следующий день, секс будет куда вкуснее обычного!



Твой мужчина истинный киноман? Так может пора попробовать себя в роли звезды экрана? Удиви его новым видео игривого содержания, где в главной роли он увидит тебя! Может это натолкнет вас на новые идеи?



Твой мужчина любит тебя раздевать? Пусть попробует новый вид удовольствия! Предложи ему не раздеть, а одеть тебя! Белье и одежду пусть выберет сам!



Волновать мужское воображение, красиво снимая одежды – природный дар женщины! Попробуй в следующий раз, поступить наоборот. Покидая любовное ложе начни медленно и соблазнительно ...облачаться в свою одежду. Проверь, как долго мужчина выдержит такой анти – стриптиз...



Совместное чтение сближает людей. И укрепляет семейные узы. Совместное чтение эротической литературы – сближает еще сильнее. И укрепляет сексуальную жизнь!

Шаг 7.

Шаг седьмой: Стань режиссером своей сексуальной жизни!

Счастливые сексуальные отношения требуют постоянного внимания и постоянных вложений. Но они стоят того!



Личное счастье, личная успешность, личная сексуальная удовлетворенность влияют на каждую грань твоей жизни, обогащая и развивая ее. А, отпуская сексуальную жизнь на самотек, ты неизменно просыпаешься в болоте...

За 6 предыдущих шагов этой книги ты набрала солидный Багаж из: работающих инструментов, ярких идей и просто эффектных фишечек. Но самое главное начинается прямо сейчас. **Как ты поступишь с этим Багажом?**

Сдашь Багаж в камеру хранения на неопределенный срок, убрав подальше заветный жетончик?

Поместишь на центральной полке в своей квартире, и будешь водить друзей и знакомых, хвастаясь экзотическими приемами и идеями, запрятанными в Багаже?

А может все-таки, распакуешь Багаж, и начнешь доставать инструменты один за другим? Пусть нечасто, пусть по одному, но главное – начнешь использовать их в своей жизни! Сделаешь свою жизнь ярче, вкуснее, счастливее!!!

Я предлагаю тебе сделать 7-й шаг к счастливым сексуальным отношениям! Я предлагаю тебе взять ответственность за тайну брачных покоев вашей семьи. Я предлагаю тебе стать Режиссером своей сексуальной жизни!



Планируй Счастье!

Неужели Счастье можно запланировать? Ведь это спонтанное состояние души! И планировать его, ну как-то... неромантично, что ли!

Можно и нужно! И чем больше в твоей жизни будет счастья запланированного, созданного «своим руками», тем больше к нему будет притягиваться счастья спонтанного, непредвиденного и бесконечно «романтичного»!



*Самый лучший экспромт – хорошо продуманный экспромт!
Важная театральная истина.*

А при совсем правильном подходе счастье рискует стать заболеванием хроническим, заразным и почти неизлечимым! Чего я тебе и желаю!



Создай план **СОВМЕСТНЫХ** мероприятий, призванных обогатить и украсить твою сексуальную жизнь.

Ранжировать мероприятия можно, например, так: «глобальное» (повторяется не реже одного раза в год); «большое» (раз в полгода); «важное» (раз в квартал); «заметное» (раз в месяц); «небольшое» (раз в неделю); «приятная мелочь» (раз в день). При особом вдохновении можно распланировать еще «ежечасные» и «ежеминутные» дела!

Собирая идеи для таких мероприятий, и упаковывая их в планы, сценарии личных игр или эротических приключений, ты создаешь крепкую базу, позволяющую вашему медовому месяцу приобрести легкую хроническую форму!

План совместных мероприятий:*Ваш путь в хронический медовый месяц!*

Масштабы события	Минимальная частота повторения	Например:	Твои варианты:
Глобальное	1 раз в год	*путешествие для двоих в экзотическую страну, с погружением в историческую и сексуальную культуру местного населения	
Большое	1 раз в 6 месяцев	*режиссированное эротическое приключение (например: «Один день в Японии»)	
Важное	1 раз в 3 месяца	*посещение аэродрома (прыжки с парашютом) *фетиш-шоу *шибари-шоу	
Заметное	1 раз в месяц	*посещение скалодрома \ ипподрома) *секс по телефону *стрип-шоу в твоём исполнении	
Небольшое	1 раз в неделю	*совместный просмотр эротического видео *совместное чтение эротической литературы *чайная церемония	
Приятная мелочь	1 раз в день	*расслабляющий массаж *вдохновляющие телефонные звонки *маленькие безумства	



Создай план ЛИЧНЫХ мероприятий, на пути к сексуальному совершенству!

Для того, чтобы поддерживать активно развивающиеся отношения с активно развивающимся мужчиной необходимо и самой... активно развиваться!

Иначе получается эффект падающей табуретки. Где табуретка – это метафорическая семья, а каждая из ножек – ее член. Когда одна из ножек табуретки планомерно растет, а остальные ножки протестуют против развития или просто его тормозят, табуретка становится очень неустойчивой. И рано или поздно происходит падение.

Став режиссером своей сексуальной жизни, ты вносишь в свой сценарий множество идей, обогащающих отношения! И в связи с этим пора составлять новый список! Список знаний, техник, практик, которыми тебе хотелось бы овладеть, на пути к сексуальному совершенству!

Совершенству, не по выдуманым кем-то критериям или пресловутым мировым стандартам. Совершенству, желанному тобою и для тебя! (Смотри Шаг первый.)

План личных мероприятий:

Твой путь к сексуальному совершенству!

Мероприятие:	Сроки исполнения	Регулярность
Записаться на занятия йогой \ пилатесом \ танцами	В течение 1 месяца	2 раза в неделю
Заняться тренировкой интимных мышц	В течение 3х месяцев	Ежедневные тренировки по 10 мин
Обновлять сексуальный гардероб	В течение недели	Каждый месяц
Менять свой образ: Новая прическа Новый цвет волос Новая интим – стрижка Новый стиль одежды	В течение 1 месяца	Каждый сезон 1 раз в полгода 1 раз в сезон 1 раз в месяц 1 раз в год
Научиться танцевать стриптиз для Любимого	В течение 1 месяца	2 дня тренинга в группе + еже-...-ные шоу для Любимого!

Научиться делать эротический массаж	В течение 2х месяцев	1 раз в 3 недели
Научиться делать расслабляющий массаж	В течение полугода	1 раз в 2 дня
Посетить тренинг по ...	В течение 1,5 месяца	1 раз в 1,5 месяца
Обновлять информацию по вопросу: ...	В течение 3х дней	Каждый год

***Данные таблицы приведены в целях наглядной демонстрации методики. Ты будешь заполнять таблицу по-своему.

МИШКА НА ДЕСЕРТ



"Один день в Японии или Дары Гейши" Сценарий эротического «путешествия» (4 часа).

Запланируй и воплоти в жизнь этот сценарий. Здесь дано достаточно подробное описание приключения, для немедленного воплощения его в жизнь. Ты можешь использовать сценарий, как удобный шаблон. По итогам мероприятия у тебя будет достаточно опыта и вдохновения для создания новых и новых сценариев твоего домашнего Эротического театра!

... Итак, для начала тебе необходимо поменять обстановку. Ничего сложного: квартиру можно преобразить за счёт освобождения пространства (все отвлекающие вещи прячем), драпировок, необычного освещения (например, затеняем комнату и расставляем повсюду свечи). Также включаем подходящую музыку и наполняем комнату приятным ароматом (например, с помощью аромалампы). Преображение касается каждой комнаты! Это очень важно — создать иллюзию "другого" пространства, перенести сознание в "другую" реальность. С этого и начинается ваше Путешествие.

Кроме того, необходимо подготовиться заранее, чтобы никто и ничто не отвлекало вас во время Путешествия: детей к бабушке, домофон, телефоны, звонок отключить.

Теперь тебе необходимо перевоплотиться в прекрасную Гейшу.



Образ Гейши создается из:

- костюма
- причёски
- макияжа
- манер
- взгляда

Помни: важно находиться в образе, и не скатываться в шутку! Это создаст необходимую атмосферу, поможет мужчине войти в «правильное» состояние. Это позволит ему почувствовать себя отдохнувшим, наполненным новыми впечатлениями как после выездного уик-энда. Согласись, это очень ценно, при сегодняшнем дефиците времени!

Итак, всё готово. Путешествие начинается!



Рождение Самурая

У самых дверей мужчину встречает Гейша с подносом в руках и приглашает отправиться в удивительное путешествие по Японии. Самурай выбирает один из свитков, лежащих у Гейши на подносе и, таким образом, определяется, куда они отправятся прямо сейчас. Перемещение в пространстве начинается ударом в гонг.

Для того, чтобы ещё полнее создать иллюзию перемещения, можно завязать Самурая глаза (шёлковой или бархатной повязкой) и раскрутить. Самурай теряет ориентацию в пространстве, а заодно связь с реальностью... Это особенно хорошо в условиях маленькой квартиры!

Свитки на подносе Гейши:

- ресторан "Награда Самурая" или "Мечта Самурая"
- Спа-салон "Путь Самурая"
- Релакс-кафе "Сны Самурая" или "Мечты Самурая"
- Развлекательная Программа по индивидуальному заказу "Дары Гейши"
- Власть Самурая



Ресторан "НАГРАДА САМУРАЯ"

Столик в японском Ресторане невысокий. Как вариант - возможно накрыть стол и на полу. Сидеть вы будете тоже на полу, используя, к примеру, напольные подушки.

Убранство стола в японском стиле: свечи, бамбуковые подставки под тарелки, японская посуда, палочки (а можно и вовсе есть руками!). Японское лакомство можно заказать в ресторане, а можно проявить свои кулинарные таланты и приготовить суши в домашних условиях. Кроме этого, на столе могут быть фруктовая тарелка, напитки...

Во время обеда Гейша очень бережно ухаживает за Самураем. Конечно, сложно не выходить из образа на протяжении всего вечера. И это всего лишь игра, помни об этом! Но важно поддерживать свой образ хотя бы в моменты перехода от одного сценарного эпизода к другому. В момент выбора свитка и удара в гонг перед Самураем предстаёт самая настоящая, прекрасная и таинственная Гейша...



Спа-салон "ПУТЬ САМУРАЯ"

Необходимо максимально изменить пространство ванной комнаты: убрать все принадлежности, которые не задействованы в сценарии, освободить как можно больше свободного пространства. Цепляясь взглядом за привычные вещи, Самурай возвращается в реальность. А тебе это совершенно не нужно!

Убираем электрический свет, вместо него — множество свечей на всех плоскостях, в том числе и на самой ванне. Пол застели чем-нибудь тёплым и мягким (это может быть ковёр, сложенное в несколько слоёв махровое полотенце и т.д.). Это создаст ощущение уюта, комфорта, нежности. Можно дополнить атмосферу музыкальным сопровождением.

Для того, чтобы наполнить ванну горячей водой с пеной или солью, можно на несколько минут ускользнуть из японского ресторана, чувствуя что обед близится к завершению.

Заранее продумай и подготовь процедуры спа-салона. Они должны быть приятны именно твоему Самураю: маска для лица, скраб, массаж стоп, мытьё головы (особое эротическое удовольствие!). Для освежающего контраста – бокалы с холодным соком!

Приведя Самурая в спа-салон, Гейша медленно и заботливо снимает с него одежды и погружает в пенные объятия воды. Затем Гейша снимает свое кимоно и приступает к процедурам...

Важно! Гейша не обнажается полностью. Остается либо в красивом, сексуальном купальнике, либо в соблазнительном белье.



Релакс-кафе "МЕЧТЫ САМУРАЯ"

Преобрази пространство комнаты! Подготовь низкое широкое ложе в восточном стиле (его можно создать на полу из сложенных одеял).

Почему не кровать или диван? Во-первых, привычное ложе возвращает в реальность. Не стоит этого допускать.

Во-вторых, делая массаж, Гейша будет проваливаться в мягкость дивана, тем самым, тревожа Самурая. Что, опять таки, возвращает его в реальность.

Ложе накрой красивым полотном. Но таким, чтобы не жалко было испачкать маслом.

Ещё тебе понадобятся:

- ароматы (аромалампа, благовония, масла)
- музыкальное оформление (звуки природы, медитативная этническая музыка)
- подогретое масло на подносе
- еда-фетиши (мелко нарезанные фрукты, мороженное, теплая вода, сливки и т.д.)
- предметы-фетиши (перья, жемчуг, мех, колготы, кисточки и т.д.)

Путь в мир блаженства можно начать с того, что завязать Самурая глаза шелковым шарфом...



Развлекательная программа по индивидуальному заказу «ДАРЫ ГЕЙШИ»

Фантазируй!

Например, воспользуйся одним из вариантов:

1. Устрой настоящее «стрип-шоу» из образа Гейши.
2. Устрой «шибари-шоу».
3. Усади Самурая на стул, свяжи руки за спиной шелковой лентой и начни кормить едой - фетишами, лаская и возбуждая... А потом развяжи ему глаза (но не руки!) и станцуй умопомрачительный стриптиз! Закончить программу можно... ну, в общем, ты уже знаешь, что делать! =)...

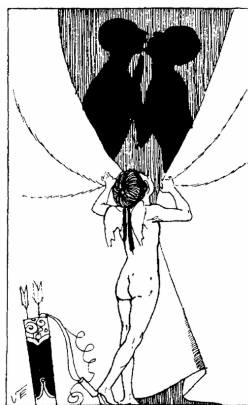


VIP - карта "ВЛАСТЬ САМУРАЯ"

Вручая свиток, Гейша обещает исполнить любое эротическое желание Самурая в течение недели!

И напоследок... Путешествие требует довольно много времени (около четырёх часов), поэтому рассчитывай его заранее. Чтобы наслаждение было неспешным и прочувствованным.

Приятного Путешествия Тебе и твоему Самураю!



ЭПИЛОГ

Вот и пришла пора для финального аккорда этой книги.



Я прошу тебя сесть удобнее и сделать глубокий вдох и медленный выдох... и еще один - вдох... и выдох... ВДОХ... ВЫДОХ...

Представь себе самую счастливую семейную пару на свете.

Рассмотри ее внимательно...

Расскажи мне об этой Женщине. Какая она? ...

Красивая? Мудрая? Яркая? ...

Расскажи мне об этом Мужчине. Какой он? ...

Решительный? Сильный? Успешный? ...

Расскажи мне об их отношениях? Какие они?

Заботливые? Страстные? Зрелые? ...

А теперь еще раз взгляни внимательно на эту Женщину и... узнай в ней себя! ...Внимательно рассмотри Мужчину и... узнай в нем своего возлюбленного!..

Мужчина, которого ждет дома надежный тыл, заботливая семья и окрыляющие отношения — бесконечно богат в этом мире. Бесконечно успешен и бесконечно счастлив.

Только личное имеет смысл.

Только личное имеет силу.

Только личное имеет власть.

Женщина, которая не останавливается на достигнутом, которая стремится к собственному развитию, к развитию отношений — всегда будет магнитом для мужчин.

Всегда будет бесценным бриллиантом — для того единственного, которому посчастливилось завоевать ее сердце!

Вставая на путь развития, ты поднимаешься на качественно новый уровень жизни. И берешь на себя ответственность ему соответствовать! Ты поднимаешься выше будничных обывателей и праздной толпы. Ты выбираешь действие вместо жалоб, развитие вместо рамок, удовольствие вместо уныния...

Вдох... выдох... вдох... выдох.... Вдох... выдох...

Перед тобой целый мир. Яркий. Свободный. Счастливый!
Перед тобой целая жизнь. И счастлив Мужчина, идущий рядом.

В добрый путь!



Regina Zhilyaeva 2009.